

MHSC VS ANNECY

DE LA

MOSSON

PROGRAMME DE MATCH GRATUIT N°8



14<sup>ÈME</sup> JOURNÉE - VENDREDI 7 NOVEMBRE 20H

SIMON NGAPANDOUETNBU



SARL easycom4you - 5 rue Jean Jaurès - BP 202 - 34203 Sète Cedex / Tél. 04 67 46 90 81 - 07 60 98 48 09  
mail : direction@easycom4you.com - www.easycom4you.com

IMPRESSION TOUS FORMATS, TOUS SUPPORTS



# THÉO

# CHENNAHI

LE PORTRAIT

## ENTRE POLYVALENCE, GRINTA ET HUMILITÉ

**Le jeune milieu de terrain formé au club (20 ans), s'installe peu à peu dans le onze de départ montpelliérain. Rencontre avec un travailleur de l'ombre qui mérite un peu de lumière.**

De Jean-Christophe Rouvière à Joris Chotard en passant par Jonas Martin, Jamel Saihi, Ellyes Skhiri ou Benjamin Stambouli, le MHSC a toujours aimé former des milieux défensifs. Le dernier en date se nomme Théo Chennai, et, lui aussi, semble promis à un bel avenir.

### TITULAIRE FACE AU PSG

Comme Benjamin, Théo est né à Marseille. Il a ensuite grandi à Septèmes-les-Vallons, collé au 15<sup>ème</sup> arrondissement de la citée phocéenne. Après une première apparition dans le groupe pro (sans entrer en jeu), lors de la première journée du précédent exercice face à Strasbourg à La Mosson, le jeune joueur de 20 ans a ensuite connu une première entrée en jeu au Roazhon Park de Rennes le 15 septembre 2024. S'en est suivie une saison complète à s'entraîner avec les pros, des matchs en équipe réserve (National 3), avant qu'au cœur de sa large revue d'effectif de la fin de saison dernière – alors que le MHSC était déjà condamné à la relégation en

Ligue 2 – Zoumana Camara ne lui donne un temps de jeu plus conséquent. Une période dont le point d'orgue fut sans doute sa titularisation face au PSG à La Mosson en mai dernier : « *En plus, ils ont fini champion d'Europe quelques semaines plus tard* », se remémore Théo Chennai. « *C'est bien de jouer contre ce genre d'équipe mais, honnêtement, quand tu es dans le match, tu ne penses plus forcément à l'identité de l'adversaire en face ; en tout cas, c'est mon ressenti. Quand je suis dans un match, qu'importe contre qui je joue ; le plus important c'est de défendre le maillot que je porte et de me donner toujours à fond.* »

### UNE POLYVALENCE POSITIVE

Une mentalité de guerrier exemplaire, associée pourtant à un caractère calme et posé hors du terrain. Un mélange de feu et de glace en somme, qui ressemble quelque peu à celui de son coach et qui a convaincu ce dernier de lui laisser une place de choix au moment de construire son effectif 2025-2026.





Restait encore à définir le profil exact du joueur. N°6 ? n°8 ? latéral droit ? piston droit ? Vous choisissez quoi mister Chennahi ? « Quand j'ai commencé ma formation, je jouais n°10 », se souvient l'intéressé. « Ensuite, j'ai reculé en 6 avec le coach (Michel) Rodriguez ; puis, un jour, un joueur était suspendu en réserve et l'entraîneur, Frédéric Garny, m'a mis latéral droit. Ça s'est plutôt bien passé puisque j'ai fait deux passes décisives en trois matchs. Du coup, je suis devenu une option à ce poste-là. J'ai même joué attaquant parfois, à droite comme à gauche ». Cette polyvalence associée à une grosse activité et à une bonne touche technique lui ont permis de glaner de plus en plus de temps de jeu... Mais, depuis quelques semaines, celui qui est passé par le pôle espoir d'Aix-en-Provence de 13 à 15 ans avant de jouer notamment à l'ASPTT Marseille et au Burel FC, s'impose peu à peu à son poste de prédilection, celui de 6-8 « C'est le poste où je me sens le plus performant. Mais après, mis à part peut-être gardien de but, là où le coach me met, je me donnerai à fond », assure-t-il.

*« L'important c'est de jouer et de donner le maximum. C'est ce qui m'anime. »*

Pour preuve, lors du déplacement victorieux à Laval le 27 septembre dernier, Théo a même terminé le match en position de défenseur central droit dans une défense à 5 !

### **« LES MEILLEURES ANNÉES »**

Arrivé au MHSC en U16, ce jeune garçon qui aime bien « s'amuser avec mes collègues, rigoler, jouer la Playstation (EAFC 26 et Rocket de préférence) », tout en ayant besoin de ses moments de calme et de tranquillité, fait partie des 8 joueurs du Centre de Formation pailladin qui sont passés professionnels cet été. Une rareté pour une génération tant le nombre est élevé, mais un aspect que le jeune homme apprécie : « Les 3 années passées au Centre de Formation du MHSC sont à ce jour les meilleures de ma vie », sourit-il. « Il y avait un côté sérieux entre l'école et les entraînements, mais avec les collègues, on s'amusait bien. C'était drôle. Certains d'entre eux me manquent un peu d'ailleurs parce qu'on

# 8

Théo Chennahi fait partie des 8 joueurs du MHSC qui sont passés pros cet été, au même titre que Yanis Issoufou, Yaël Mouanga, Wilfried Ndollo-Bille, Yvan Djemba, Axel Guéguin, Junior Ndiaye et Viktor Džodić.



*avait créé des affinités, mais j'ai gardé contact avec ceux qui sont partis. » Il poursuit : « Quant au fait que nous soyons de nombreux joueurs du Centre à avoir signé pro cet été, ça donne une identité au club et ça montre que le travail effectué à la formation est de qualité. En plus, quand tu arrives dans le vestiaire des pros avec plusieurs de tes collègues du Centre, ça te permet d'avoir plus de repères, même si les anciens, nous ont bien accueillis et encadrés »*

## LA GRANDE DÉCOUVERTE

Avec déjà 16 matchs au compteur depuis ses débuts chez les grands – dont 9 titularisations – Théo Chennahi découvre de plus en plus le monde professionnel et ses spécificités : « *Déjà, c'était un rêve pour moi d'arriver dans ce monde-là, donc, quand tu y es, tu es toujours heureux* », assure-t-il d'emblée. « *Après, même si la saison dernière a été très compliquée, elle a été très enrichissante aussi. Vivre une première année pro avec 3 entraîneurs différents et, malheureusement, une relégation*

*en Ligue 2 au bout du chemin, c'est une sorte d'apprentissage accéléré... et même si ce n'est pas quelque chose qu'on souhaitait, il faut s'en servir. Dans une telle situation, tu ne peux qu'apprendre.* » Au jeu des 7 différences entre la formation et le mode pro, Théo Chennahi cite en premier lieu l'obligation de résultats et le manque de temps : « *Quand tu es au Centre, les coachs te donnent beaucoup de temps et c'est un luxe. En pros, ils prennent moins de temps, pas par mauvaise volonté, mais parce qu'eux même en ont beaucoup moins et c'est logique* », explique-t-il avec lucidité et bienveillance. « *Au Centre, si tu perds un match, tu peux te rattraper le week-end d'après ; là il y a une obligation de résultats et de prendre des points. Quand tu es chez les jeunes, tu en as conscience, mais il n'y a que quand tu montes chez les pros que tu te rends réellement compte de ce que ça implique.* »

Encore en phase de découverte, cet admirateur de Messi, Iniesta et Thiago Alcantara doit aussi apprivoiser – au

même titre que la majeure partie de ses coéquipiers – un championnat de France de Ligue 2 bien différent de l'élite : « *La Ligue 2 c'est un football plus "anglais" on va dire, dans le sens où il y a beaucoup plus de transitions, alors qu'en Ligue 1, c'est plus posé ; avec une équipe qui attaque et l'autre qui défend selon les phases* », explique Théo. « *En cela, la Ligue 2 se rapproche un peu plus du football de jeunes car c'est plein d'énergie, ça court partout et il y a peu de temps morts. Ce sont deux footbolls différents mais il faut s'acclimater et savoir gérer les deux.* »

### « NE RIEN REGRETTER »

Voilà qui nous amène à évoquer les axes de progression de notre interlocuteur, joueur solide défensivement, plutôt à l'aise techniquement et dans la vision du jeu, mais qui doit, selon son propre aveu « *progresser dans certains placements, prendre de l'expérience et savoir temporiser dans les temps forts et les temps faibles d'une partie.* »

Une analyse mature et lucide pour un jeune homme qui ne l'est pas moins lorsqu'on lui demande d'évoquer ses objectifs personnels et collectifs pour la saison en cours : « *Collectivement, ce serait bien d'accrocher au moins les barrages pour remettre le club à sa place* », explique-t-il. « *Sur un plan plus individuel, j'espère simplement performer à chaque match et lors de chaque minute passée sur le terrain pour ne rien regretter.* »

Au cours d'une période qui voit le MHSC disputer ce vendredi soir son 4<sup>ème</sup> match en 13 jours avec la réception d'Annecy, Théo Chennahi est impatient plutôt que stressée à l'idée de poursuivre ce rythme effréné qui diffère, lui aussi, de ce qu'il avait connu jusqu'ici : « *S'entraîner, c'est une chose mais c'est vrai qu'un joueur*



*de foot, ce qu'il aime le plus, c'est la compétition», sourit-il. «Avoir des matchs rapprochés, c'est toujours excitant ; au contraire par exemple des semaines de trêve internationale où je trouve le temps un peu long (sourire). Pour ma part, je préfère jouer en tout cas ! »* La preuve d'un garçon qui a faim, comme le MHSC a toujours su en former.... Et il y a fort à parier que s'il continue à travailler et à progresser, Théo Chennahi fera partie de ceux qui iront loin...

*Chennahi*  
*th.*

**AU PATHÉ COMÉDIE & AU PATHÉ ODYSSEUM**

**8€**

**LA PLACE\***  
**SOIT 40€ LA CARTE**

**CINÉCARTE 5 PLACES**  
**VALABLE TOUS LES JOURS**



**ACHETEZ VOTRE CINÉCARTE EN LIGNE**  
**ET RÉSERVEZ VOS SÉANCES DÈS MAINTENANT**

\*40€ la carte 5 places valable 3 mois à compter de la date d'achat et utilisable pour toutes les séances hors Retransmissions Culturelles et hors Suppléments tel que lunettes 3D, séances 3D, 4DX, IMAX, Dolby Cinema, Premium...  
Pour en savoir plus, consultez les Conditions Générales d'Utilisation CineCartes sur [pathe.fr](http://pathe.fr). Revente interdite.  
Offre non cumulable avec d'autres opérations promotionnelles en cours.

MHSC

2

0

RODEZ AF



ENTRAÎNEUR : ZOUMANA CAMARA

ENTRAÎNEUR : DIDIER SANTINI

VENDREDI 31 OCTOBRE 2025 - JOURNÉE 13

ARBITRE : EDDY ROSIER

LES BUTS

- 50 57 C. SAVANIER (PEN)
- 92 60 A. MENDY

LES CARTONS

- 10 N. PAYS
- 46 C. JULLIEN
- 3 MENDES (F)
- 3 MENDES (R)



LES CHANGEMENTS

- 67 K. FAYAD
- 37 W. GRABO
- 80 A. SISHUBA
- 88 L. MINCARELLI
- 119 N. GALVES
- 67 K. NAGERA
- 107 W. YOUNOUSSA
- 79 F. BALDÉ
- 79 F. TAIT
- 6 T. CHENNAH
- 6 N. PAYS (F)
- 6 N. EL HANNACHI (F)
- 6 T. SANTE-LUCE (F)
- 6 N. MBUKU (F)
- 6 M. TOURRAINE (F)
- 6 M. BAALOUZI (F)
- 6 O. JOLY (F)
- 6 T. ARCONTE (F)
- 6 S. BENCHAMMA (F)



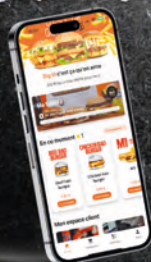
# BIG M

**C'EST ÇA QU'ON  
AIME !**

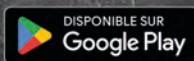


**RETROUVEZ TOUTE NOS BOUTIQUES EN LIGNE :**

**WWW.BIGM-BURGER.FR**



**PROFITEZ D'OFFRES EXCEPTIONNELLES  
SUR NOTRE APPLICATION.**



# STATS

BUTS		
1		8
2		7
3		6
3		6
8		4

PASSES DÉCISIVES		
1		5
1		5
3		4
3		4
18		2

FAUTES SUBIES		
1		39
2		29
2		29
2		29

BALLONS TOUCHÉS DANS LA SURFACE ADVERSE		
1		69
2		50
3		48
3		48
3		48

CENTRES RÉUSSIS		
1		25
1		25
3		21
4		20
5		19

TIRS CONTRÉS		
1		15
2		14
3		11
4		9



BUTS		
1		4
2		3
3		2
3		2
5		1

PASSES DÉCISIVES		
1		2
2		1
2		1
2		1
2		1

TIRS CADRÉS		
1		9
2		8
3		5
4		4
4		4

MINUTES JOUÉES		
1		1163
2		1143
3		1080
4		1003

CENTRES RÉUSSIS		
1		25
2		20
3		7
4		4

TACLES RÉUSSIS		
1		15
1		15
3		10
4		9

FAUTES SUBIES		
1		29
2		23
3		17
4		10
5		9

DÉGAGEMENTS DÉFENSIFS		
1		70
2		43
3		31
4		18
5		16

DUELS GAGNÉS		
1		72
2		60
3		59
4		43
4		43

**N**  
NICOLLIN



LA CONFIANCE SE GAGNE  
SUR LE TERRAIN













# CASHLESS

MHSC

- ✓ RECHARGER DE CHEZ SOI OU DU STADE
- ✓ GAGNER DU TEMPS
- ✓ PROFITER D'OFFRES
- ✓ GAGNER DU CASHBACK
- ✓ ACCÈS ONLINE POUR GÉRER SON ESPACE CLIENT

## CLASSEMENT GÉNÉRAL

2  
LIGUE 2

Pos	Club	P	Diff	Pts
1	 ESTAC Troyes	13	13	28
2	 Red Star FC	13	6	26
3	 Saint-Etienne	13	9	23
4	 Pau FC	13	-1	22
5	 <b>MHSC</b>	<b>13</b>	<b>-4</b>	<b>21</b>
6	 Le Mans FC	13	2	20
7	 USL Dunkerque	13	8	19
8	 Stade de Reims	13	4	19
9	 EA Guingamp	13	-2	19
10	 FC Annecy	13	1	16
11	 Rodez AF	13	-5	16
12	 Amiens SC	13	-3	15
13	 AS Nancy Lor.	13	-4	15
14	 Grenoble Foot 38	13	-2	14
15	 Clermont Foot	13	-5	14
16	 Boulogne	13	-9	11
17	 Stade Lavallois	12	-7	9
18	 SC Bastia	12	-9	7

## La 14<sup>ème</sup> journée de Ligue 2 BKT

### Ce soir

20h MHSC -FC Annecy  
 SC Bastia- Stade de Reims  
 USL Dunkerque- US Boulogne CO  
 Clermont Foot - Amiens SC  
 AS Nancy Lorraine- Laval MFC  
 Grenoble Foot 38-Rodez AF

### Demain

14hEA Guingamp-Pau FC  
 Le Mans FC -Red Star FC  
 20hESTAC Troyes- AS Saint-Etienne

2

# PROCHAIN MATCH

À LA MOSSON



SAMEDI 6 DÉCEMBRE - 14H

# JEANJEAN

La boutique  
Dégustation - Vente



Tél +33 4 67 88 45 75 - boutiqueVP@jeanjean.fr - www.lacave-jeanjean.com  
Avenue de l'enclos - 34 725 Saint Félix de Lodez - France

**PROMAN**  
intérim • recrutement

Nos agences à votre écoute

#### Montpellier

04 67 15 98 98  
montpellier@proman-interim.com

#### Montpellier 2

04 67 22 22 32  
montpellier.2@proman-interim.com

#### Montpellier Tertiaire

04 67 68 33 62  
montpellier.tertiaire@proman-interim.com

#### Montpellier Juvenal

04 67 42 44 69  
montpellier.3@proman-interim.com

#### Béziers

04 67 35 05 31  
beziers@proman-interim.com

#### Lunel

04 67 07 03 70  
lunel@proman-interim.com

#### Sète

04 67 48 39 11  
sete.maitrise@proman-interim.com

#### Pezenas

04 67 39 52 73  
pezenas@proman-interim.com



# LA FORMATION DU MHSC BRILLE À L'INTERNATIONAL

**Ces dernières semaines, plusieurs joueurs formés au Domaine de Grammont sont sollicités et brillent avec leurs sélections nationales. Coup de projecteur.**

Le succès de l'équipe du Maroc face à l'Argentine en finale de la Coupe du Monde U20 le 19 octobre dernier avait un petit goût montpelliérain. De fait, **Othmane Maamma**, formé au club et qui a disputé 14 matchs sous nos couleurs avant d'être transféré cet été à Watford (Championship, D2 anglaise), a été sacré meilleur joueur du tournoi et Champion du Monde U20.

## UN PAILLADIN AU MONDIAL

Dans son sillage, plusieurs joueurs formés au Domaine de Grammont ont été appelés en sélection ces derniers jours. Ainsi, **Soyan Ameur** (milieu de terrain) et **Laciné Megnan-Pavé** (attaquant), ont été appelés en équipe de France U16 pour disputer le Tournoi international du Val-de-Marne du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre. Au cours de cette compétition, les Bleuets du sélectionneur Johan Radet ont affronté la Belgique, les Pays-Bas et le Japon.

Un cran au-dessus, la sélection nationale U17 a elle aussi pu compter sur un jeune Pailladin pour composer son billet pour le tour 2 de qualification à l'Euro 2026, prévu en mars prochain. Du 9 au 14 octobre dernier, le jeune défenseur héraultais **Mathis Chambon** a en effet pris part au 1<sup>er</sup>

tour de ces éliminatoires, au cours duquel les Bleuets de José Alcocer ont battu l'Azerbaïdjan (8-0), avant de faire match nul contre la Roumanie (1-1) et de valider leur qualification pour le tour suivant en battant Israël (5-0). Le dernier Bleuets du MHSC a été convoqué le 21 octobre dernier pour la plus belle des compétitions. Entré en jeu à deux reprises en Ligue 2 cette saison, ce qui constituait d'ailleurs ses grands débuts professionnels, le jeune défenseur pailladin **Isyak Mohamed** a été appelé en équipe de France pour disputer la Coupe du Monde U17 qui a débuté le 3 novembre dernier au Qatar. Une aventure extraordinaire pour un jeune joueur au cours de laquelle les Tricolores affronteront le Chili, le Canada et l'Ouganda lors du premier tour de cette 20<sup>ème</sup> édition. En 2023, la France, emmenée par Jean-Luc Vannuchi, avait échoué en finale face à l'Allemagne (2-2, 4 tab 3). Bonne compétition **Isyak** !

Nous lui souhaitons, à lui comme à l'ensemble des Montpelliérains appelés en sélection nationale, de porter haut les couleurs de leur pays, tout comme celles de leur club formateur. Le MHSC est très fier de voir que le travail effectué au sein de son Centre de Formation est reconnu par les instances fédérales.



Nous espérons que ces jeunes garçons seront rejoints à l'avenir par plusieurs de leurs camarades du Centre de Formation de Grammont et qu'ils suivront les traces de Benjamin Stambouli, Joris Chotard, Geoffrey Jourden, Nicolas Cozza, Elye Wahi, Maxime Esteve (photo / liste non exhaustive), tous appelés en équipe de France Espoirs.

S'ils continuent à travailler et à progresser, ils pourront peut-être même rejoindre la prestigieuse liste des joueurs formés au MHSC et qui ont évolué en équipe de France A. Une équipe de rêve où figurent notamment Pascal Bailly, Laurent Robert, Mapou Yanga-Mbiwa, Rémy Cabella (appelé par Didier Deschamps pour disputer la Coupe du Monde 2014 au Brésil) et bien sûr Laurent Blanc, Champion du Monde 1998 et vainqueur de l'Euro 2000.



**Bertrand Reuzeau (Directeur du Centre de Formation du MHSC) :**

« Il y a régulièrement eu des jeunes issus de notre Centre de Formation appelés dans les différentes sélections nationales ces dernières années mais, c'est vrai que, ces derniers temps, nous en avons un peu plus. On espère en avoir encore un ou deux supplémentaires dans quelques

temps. C'est une vraie réussite pour le club, qui continue de croire à la formation. Même si nous avons eu certains ajustements cet été avec la relégation en Ligue 2 – ce qui est normal – l'ossature et le cadre général de la formation ont été conservés par la direction, ce qui nous permet de continuer à travailler dans de bonnes conditions pour nous permettre d'obtenir des résultats sur le terrain. J'espère que ce n'est que le début pour ces jeunes et qu'ils pourront performer pour pouvoir, un jour, atteindre le groupe professionnel dans un temps plus ou moins long. La concurrence au niveau de la formation en France est importante mais ces sélections nous permettent aussi de montrer que la politique de formation du MHSC perdure, qu'elle continue d'avancer et de former de bons joueurs. »

# Faun, champion de France des BOM\* soutient les pailladins dans leur quête d'un nouveau titre!

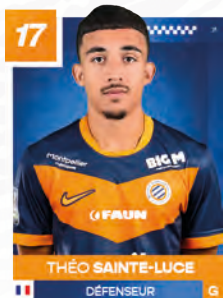
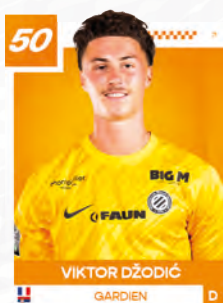
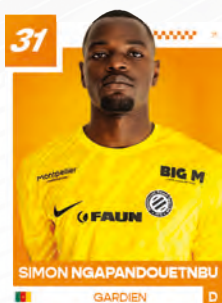
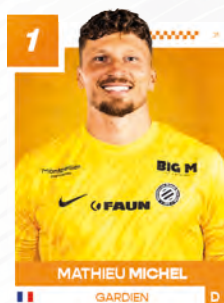


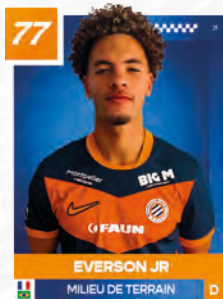
\* Bennes à ordures ménagères



Nous innovons  
pour une collecte intelligente

# EFFECTIF







# LE FC ANNECY RENOUVE AVEC SON GLORIEUX PASSÉ

## L'ADVERSAIRE

**Le club haut-savoyard vit sa 4<sup>ème</sup> saison en Ligue 2 après avoir été privé de monde professionnel pendant 30 ans. Histoire d'un come-back montagnard.**

Nous sommes en 2016. Le football haut-savoyard est sinistré après le dépôt de bilan de l'Evian Thonon-Gaillard FC et de son éphémère mais célèbre maillot rose, bleu et blanc. Dans le même temps, le FC Annecy, situé à 80 km de là, à l'autre bout du département, accède au National 2. Si les 2 clubs n'avaient et n'ont encore aujourd'hui aucun lien (l'ex ETG s'appelle aujourd'hui Thonon-Evian Grand Genève Football Club et évolue actuellement en National 3, NDLR), quelques joueurs d'ETG, dont les 2 anciens Montpelliérains Cédric Barbosa et Olivier Sorlin, viennent terminer leur riche carrière avec le club annécien. Quelques sponsors suivent aussi et le FC Annecy retrouve le National à l'issue de la saison 2019-2020, puis la Ligue 2 au printemps 2022.

## REVENU DE L'ENFER

Une véritable renaissance puisqu'Annecy n'avait plus connu ce niveau depuis une belle période entre 1988 et 1993, au cours de laquelle un certain Guy Stéphan (fidèle adjoint de Didier Deschamps en équipe de France), avait notamment occupé le poste d'entraîneur principal entre 1989 et 1992. Relégué à l'issue de la saison 1992-1993, le FCA n'est pas resté longtemps au 3<sup>ème</sup> échelon du football français et a ensuite connu une longue période de

vaches maigres. Il a déposé le bilan le 16 octobre 1993, après onze journées de championnat, et s'est retrouvé relégué au niveau régional sur décision de la DNCG, avant de tomber jusqu'à l'équivalent de la huitième division.

Ce retour en Ligue 2 n'en a que plus de saveur. Sous la direction de Laurent Guyot – qui l'a fait monter en L2 – le club haut-savoyard a pourtant failli faire l'ascenseur, mais la relégation administrative en National du FC Sochaux à l'été 2023, lui a permis de sauver sa place dans l'antichambre du football français. Maintenus en L2 à 48 heures de la 1<sup>ère</sup> journée, les Annéciens ont ensuite, logiquement, connu un début de saison difficile. Relégables à la trêve hivernale, ils ont alors effectué une remontée fantastique à partir du mois de mars et se sont officiellement sauvés lors de la dernière journée. Sur leur lancée, les équipiers de l'ancien Stéphanois Vincent Pajot ont effectué une saison dernière de grande qualité. Dans la course aux playoffs jusqu'à une défaite 3-2 à Clermont lors de l'avant-dernière journée, les hommes de Laurent Guyot ont tout de même terminé à une très belle 6<sup>ème</sup> place, soit le meilleur classement de l'histoire du club.

L'ancien joueur de Nantes, qui a



notamment entraîné Sedan et Boulogne-sur-Mer, s'appuie généralement sur un schéma tactique en 3-4-3, avec un bloc haut et beaucoup de pressing pour récupérer le ballon haut et aller le plus vite possible près du but adverse. Côté recrutement – excepté Vincent Pajot aujourd'hui et l'ancien joueur d'Angers et d'Aston Villa Jonathan Kodjia (passé au club lors de la saison 2023-2024) – le FC Annecy mise le plus souvent sur des joueurs à fort potentiel, repérés dans des divisions inférieures et sur des prêts, comme l'ancien Strasbourgeois Moïse Sahi Dion, révélé à Annecy après ses

15 buts inscrits en championnat lors de l'exercice 2022-2023. Actuellement, le FC Annecy occupe la 10<sup>ème</sup> place après 13 journées, à 5 points du top 5 et à 5 unités du barragiste. Un adversaire, sur le papier, à la portée du MHSC, mais dont les Pailladins vont devoir se méfier : parce qu'il revient de très loin d'abord, mais aussi parce qu'il a infligé sa plus lourde défaite de la saison à l'AS Saint-Etienne (4-0), le 25 octobre dernier dans son antre du Parc des Sports... Celle-là même qu'occupait le club d'Evian TG FC lors de son passage dans l'élite...

Crédit photo : jeremieroturier\_edit\_ / FC Annecy

# 1

**Le MHSC et le FC Annecy s'affrontent ce soir pour la première fois de leur histoire, toutes compétitions confondues.**

# 3

**Le MHSC a remporté 3 de ses 4 derniers matchs de Ligue 2 BKT et pourrait enchaîner trois succès à domicile en championnat pour la première fois depuis février-septembre 2020(5).**

# 2

**Le FC Annecy (244) et le MHSC (204) sont les deux équipes ayant concédé le plus de fautes en Ligue 2 BKT cette saison.**



# MICKAËL

GRAND ANGLE

# SIMAO

## JEUNE ET PASSIONNÉ

**Venu rejoindre Zoumana Camara cet été, le nouveau préparateur physique du MHSC mélange un côté passionné et rationnel qu'il décrit sans fanfaronnerie mais avec bonne humeur et une volonté farouche de réussir sa mission.**

Il porte un nom dont les adeptes de PES et FIFA 2000 (l'ancêtre de EA FC 26), ont forcément entendu parler. Un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître disait un certain Charles Aznavour.

Simao Sabrosa était un ailier de petit gabarit, virevoltant, ancien international portugais qui faisait partie du Barça de Luis Van Gaal, au début des années 2000. « *Quand j'étais gamin, ma famille me disait que c'était un cousin éloigné. Je n'ai jamais su si c'était vrai mais ça m'impressionnait* », sourit Mikaël Simao, préparateur physique de l'équipe professionnelle du MHSC depuis cet été. Fils d'un père portugais et d'une mère franco-vietnamienne, Mickaël partage avec l'ancien joueur de Benfica (qu'il n'a jamais rencontré), la passion du ballon rond mais il a choisi de l'exercer sous une autre forme.

Né à Enghien-les-Bains dans le 95, il a grandi pas loin de là, à Deuil-la-Barre, toujours dans le Val d'Oise. C'est là-bas qu'il a tapé ses premiers ballons,

dans la cour de récré avec les copains. « *J'ai grandi en banlieue où le foot est le sport populaire par excellence, le premier qu'on pouvait pratiquer. On a un ballon pour 20 ou pour 30, et c'est parti. Ça a commencé en maternelle, puis en primaire, au collège, au lycée et ça se poursuit aujourd'hui.* »

### LES ÉTUDES AVANT LE BALLON

Si, comme ses potes, il aimait compter les buts, les dribbles et les passes de jambes, Mickaël Simao devait aussi veiller à la courbe de ses notes, à laquelle ses parents étaient très attentifs : « *Mon parcours de footballeur a été assez limité, non pas par envie mais parce qu'ils préféraient que je me consacre beaucoup plus à mes études* », sourit-il.

Alors, sans jamais oublier sa passion pour le ballon rond, celui qui a 36 ans aujourd'hui s'est plongé dans les bouquins : licence de bio, master STAPS entraînement, puis la bascule vers le métier de préparateur physique. Une orientation logique au premier





regard mais pas forcément calculée en fait : « Pour être franc, je ne m'étais jamais dit que j'allais faire ça ; ça me semblait quasiment inaccessible, donc je mesure la chance que j'ai de faire ce métier », dit-il d'emblée. « Ça s'est rendu concret pendant mon master. Il y avait une proposition de stage au Paris Saint-Germain en tant que préparateur physique, à laquelle j'ai hésité à postuler en pensant que, de toute façon, je n'allais pas être pris. Puis je me suis dit "qui ne tente rien n'a rien", j'ai postulé, fait les entretiens et j'ai eu le stage. C'est là que je me suis dit que ce métier était fait pour moi. J'avais 24 ans. »

## **DÉCLIC ET RENCONTRE**

Un premier coup de pouce du destin suivi d'un autre. Pendant ce fameux stage, une place de préparateur physique se libère suite à un départ et Mickaël Simao monte dans le train du PSG, en CDI cette fois. Sa carrière était lancée. Au Centre de Formation parisien, il touche à, à peu près, toutes les catégories : U17, U19, National 2, équipe espoirs, avant de faire le grand saut cet été à la suite de

l'appel de Zoumana Camara : « On s'est rencontré en 2022, lorsque "Papus" a pris la tête des U19 nationaux du PSG », se souvient notre interlocuteur. « Le feeling est passé assez naturellement au fil des semaines. Une confiance s'est établie, à la fois humaine et professionnelle. C'est un plaisir de travailler ensemble. »

Un plaisir qui se prolonge donc aujourd'hui à Montpellier, après que le nouveau coach montpelliérain lui ait proposé d'intégrer le staff du MHSC : « Je n'ai pas eu d'hésitation parce que ce sont des discussions que nous avons eues au préalable et sur lesquelles j'avais déjà réfléchi. Je m'étais dit que je le suivrai. Ça implique des décisions, il y a des conséquences, c'est certain, mais je les avais mesurées avant pour pouvoir m'organiser. »

Le voilà donc débarquer à Grammont, dans un contexte forcément très éloigné de celui qu'il avait connu jusqu'à présent : « Je ne dirai pas que c'est moins bien, mais c'est différent », reconnaît Mickaël Simao. « Le PSG fait partie des top clubs européens, avec des joueurs extraordinaires, mais ici aussi on doit

# Le **TEXTILE**, notre terrain de jeu !



Notre agence de Montpellier vous attend : Médiane vous ouvre son showroom ! Textile premium, personnalisation sur-mesure et livraison express.

1 rue Ranchin, 34000 MONTPELLIER Roman ZELAZNY r.zelazny@mediane.eu | 06 46 18 15 44

améliorer les qualités des joueurs que nous avons à notre disposition et essayer de les amener à chaque fois au maximum de leur potentiel. Des qualités, ils en ont, croyez-moi ! » Il poursuit : « Au niveau des infrastructures aussi, il y a un gap logique mais beaucoup de choses ont été apportées en amont. Quand "Papus" est arrivé, il a fait un état des lieux avec Nico (Damont), Cédric (Voutier) et les gens en place. Du nouveau matériel est arrivé, il y a eu des changements et une volonté de tendre vers la performance. Je pense que nous sommes sur la bonne voie. »

## UN RÔLE TRANSVERSAL

La transition est toute trouvée pour demander à Mickaël Simao quelle est sa vision du rôle de préparateur physique : « La préparation physique occupe une place importante voire même indissociable aujourd'hui de l'entraînement », pose-t-il d'emblée. « On demande aux joueurs d'être des athlètes et nous, en tant que préparateurs physiques, on doit avoir en priorité une grande qualité d'adaptation, que ce soit à l'environnement, aux joueurs, aux demandes du coach et du club. » Il poursuit : « On doit aussi être capable de s'adapter à des méthodologies différentes mais cela ne doit pas nous empêcher non plus d'avoir des convictions, des idées et d'être force de proposition, que ce soit avec les coaches ou les joueurs. Enfin, nous essayons d'être le lien entre le coach et le médical. C'est un rôle transversal qui consiste à faire passer les infos, tout en restant à sa place. »

Autre défi pour notre interlocuteur, celui de s'adapter à un nouveau public. Habitué à gérer majoritairement des ados au Centre de Formation du PSG, il doit aujourd'hui faire face à des adultes.



« C'est vrai que j'ai côtoyé beaucoup d'adolescents jusqu'ici, mais j'ai aussi eu la chance de pouvoir encadrer quelques séances avec des pros quand certains d'entre eux "redescendaient" en Espoirs comme Juan Bernat, Presnel Kimpembe, Renato Sanches ou Gonçalo Ramos, donc j'avais déjà un peu goûté à cette gestion humaine », explique-t-il. « Honnêtement, je trouve qu'il n'y a pas énormément de différences dans le sens où, l'approche est toujours d'entraîner des joueurs pour qu'ils atteignent l'équipe première. Les discussions, le dialogue et la maturité sont peut-être un peu différents mais c'est quelque chose de plaisant. »

Pour cela comme sur de nombreux autres aspects Mickaël peut aussi compter sur l'expertise de son collègue préparateur physique Benoît Andrieu, qui effectue

# ENSEMBLE TOUJOURS

DEUXIÈME SAISON, **MAIN DANS LA MAIN.**



**swile**

Sponsor principal du MHSC et des avantages salariés.

un travail remarquable au MHSC depuis de nombreuses années et qui a, lui aussi, connu cette transition il y a quelques saisons : *« Benoît a des qualités, j'essaye de les garder, qu'il ait cette liberté de travail, tout en répondant nous à nos attentes et à notre manière de voir les choses. »*, explique Micka. *« Il est plutôt axé sur la réhabilitation des joueurs, le travail en salle et la musculation, mais quand on a besoin de lui sur le terrain, il répond présent pour animer avec nous. Ça se passe très bien. »*

## SACRÉ ENCHAÎNEMENT

Personnage plutôt calme hors du terrain, qui aime travailler dans la bonne humeur et pour qui la loyauté est un élément avec lequel on ne transige pas – *« Quand je donne ma confiance je la donne jusqu'au bout »* – ce personnage empathique et passionné, aime simplement *« passer du temps avec sa famille et ses amis »* une fois les journées terminées, tout *« en continuant à s'instruire »*, en lisant beaucoup notamment.

Le 4<sup>ème</sup> match en 13 jours qui se présente ce vendredi soir avec la venue d'Annecy à La Mosson va être une nouvelle occasion pour lui de passer de la théorie à la pratique au cœur d'un enchaînement de matchs où le rôle de préparateur physique est d'une importance capitale : *« Dans ce cas, l'enjeu est double »*, analyse-t-il. *« Pour ceux qui ont beaucoup joué, on doit optimiser à fond la récupération, tout en effectuant des séances pour les joueurs qui ont eu moins de temps de jeu afin de garder un maintien d'entraînement suffisant. »*

Voilà un autre changement par rapport à ses précédentes fonctions : *« Quand on vient de la formation, on est préoccupé par leur développement car ce sont des jeunes joueurs »,* détaille-t-il. *« Là, c'est*



*de la compétition donc on n'est plus seulement sur le développement ; on est sur le très court terme. »* Il conclut : *« J'insiste sur le "plus seulement", car nous avons aussi des jeunes joueurs. Nous devons donc établir un programme pour qu'ils puissent continuer à se développer, tout en répondant dès à présent aux exigences du haut niveau. Ça nécessite d'adapter les programmes pour que ces jeunes joueurs puissent avoir un entraînement qui soit assez conséquent, sans que cela nuise à leur développement. C'est un défi passionnant. »* Et quand on a affaire à des gens passionnés comme Mickaël Simao, ce n'est pas le genre de défi qui fait peur...



# Occitanie, première région sportive de France



La Région accompagne la pratique sportive pour le plus grand nombre, en s'appuyant sur l'engagement de près de 350 000 bénévoles au sein des clubs. Grâce à eux, rapporté au nombre d'habitants, l'Occitanie est aujourd'hui la région la plus sportive de France avec 3,85 millions de pratiquants !



**FOURNISSEUR  
OFFICIEL  
DU SPORT**

# NGAPANDOUETI

## GARDIENS EX



### Simon NGAPANDOUETNBU

Sur le papier, les 2 gardiens qui devraient s'affronter ce soir ont des trajectoires assez différentes. Arrivé à l'OM à l'âge de 11 ans, Simon Ngapandouetnbu a vite hérité, à La Commanderie, le Centre d'entraînement de l'OM, du statut de grand espoir du club. Le fait que le mythique gardien international espagnol Andoni Zubizarreta, alors Directeur Sportif du club phocéen, ait insisté pour le faire passer pro à 16 ans, a rajouté pas mal d'attentes autour de lui, mais Simon n'a pas perdu la tête. Il a longtemps joué avec la réserve de l'OM, tout en s'entraînant la semaine avec des portiers prestigieux tels que Steve Mandanda ou Pau Lopez. Après une saison comme titulaire en National de l'autre côté du Vidourle, le franco-camerounais a débarqué au MHSC cet été avec le statut de titulaire. Gardien « *plutôt offensif, qui n'aime pas trop subir les événements* », selon son propre aveu, il a effectué de très belles prestations, comme à Laval ou Dunkerque où il a réalisé

LE FACE-À

LE DUE

12

APPARITIONS

44

ARRÊTS DU GARDIEN

4

CLEANSHEETS DU GARDIEN

5

DUELS GAGNÉS

100

PASSES RÉUSSIES DU GARDIEN

# TNBU - CALLENS

## S EXPLOSIFS

FACE-À-FACE

DUEL

3

APPARITIONS

7

ARRÊTS DU GARDIEN

1

CLEANSHEETS DU GARDIEN

0

DUELS GAGNÉS

22

PASSES RÉUSSIES DU GARDIEN

### Thomas CALLENS

de nombreux arrêts, mais il reconnaît aussi devoir « se canaliser, c'est-à-dire ne pas tout le temps vouloir faire l'arrêt ou aller chercher le ballon alors que je ne dois pas aller le prendre. Je dois gagner en régularité et ne pas vouloir trop en faire. » Plus âgé (27 ans contre 22 pour Simon), son homologue du jour, Thomas Callens, a connu un parcours moins linéaire. Passé par les Centres de Formation de Caen, puis de Lorient, ce gardien de taille moyenne mais très explosif lui aussi, a rejoint Annecy l'année de la montée en L2 pour être doublure et s'est fait connaître en 2023 lors du très beau parcours du club haut-savoyard en Coupe de France. Il avait en effet été décisif lors de la séance de tirs au but qui avait permis à son club d'éliminer l'OM au Vélodrome en quart de finale. Toujours titulaire en Coupe de France mais habituelle doublure en championnat, Thomas Callens garde les cages annéciennes depuis quelques semaines, suite à la blessure au mollet de Florian Escales qui, comme Simon Ngapandouetnbu, a été formé à... l'Olympique de Marseille.





Entraîneur : Zoumana CAMARA

-  Mathieu MICHEL **1**
- Naoufel EL HANNACH **3**
- Christopher JULLIEN **6**
- Nathanaël MBUKU **7**
- Yannis ISSOUFOU **8**
- Khalil FAYAD **10**
- Téji SAVANIER **11**
- Victor ORAKPO **14**
- Julien LAPORTE **15**
- Théo SAÏNTE-LUCE **17**
- Nicolas PAYS **18**
- Alexandre MENDY **19**
- Lucas MINCARELLI **21**
- Axel GUÉGUIN **22**
- Yael MOUANGA **23**
- Junior NDIAYE **24**
- Wilfried NDOLLO BILLE **25**
- Yvan DJEMBA **26**
- Be'ir OMERAGIC **27**
- Ayanda SISHUBA **28**
- Enzo TCHATO **29**
-  Simon NGAPANDOUETNBU **31**
- Théo CHENNAHI **44**
-  Viktor DŽODIĆ **50**
- EVERSON JR **77**

Arbitre central :  
Brendan ROFFET

Arbitres assistants :  
Florent MARMION  
et Jean Paul NEVES  
GOUVEIA

4<sup>ème</sup> arbitre :  
Louis LUNGERI

Entraîneur : Laurent GUYOT

- 1** Florian ESCALES 
- 2** Triston ROWE
- 3** Hamza KOUTOUNE
- 5** Ahmed KASHI
- 6** François LAJUGIE
- 8** Abdel HBOUCH
- 9** Thibault RAMBAUD
- 10** Mayssam BENAMA
- 11** Ranjan NEELAKANDAN
- 16** Thomas CALLENS 
- 17** Vincent PAJOT
- 18** Axel DROUHIN
- 20** Josué TIENDREBEOGO
- 21** Fabrice NASAKALA
- 22** Clément BILLEMAZ
- 23** Mattéo VEILLON
- 25** Paul VENOT
- 26** Cédric MAKUTUNGU
- 27** Julien KOUADIO
- 28** Antoine LAROSE
- 29** Alexis CASADEI
- 30** Matéo GONZALEZ 
- 33** Quentin PARIS
- 40** Aymerick NEDELEC 
- 41** Thibault DELPHIS
- 71** Ben Hamed TOURÉ

PROCHAIN MATCH À DOMICILE

MHSC PAU

Stade de La Mosson

LIGUE 2 **BKT**

Samedi 6 décembre  
14h

JOURNÉE 14 // MHSC VS ANNECY

Directeur de la publication : Laurent Nicollin - Directrice communication : Katia Mourad - Rédacteur/Maquetiste : Eric Plane

Conception graphique : Tom Grima/Maxime Michelland - Directeur commercial : Fabrice Garcia : 04.67.15.46.00 - Photos : MHSC Imprimeur :

Easypoint4you 5 rue Jean-Jaurès - BP 202, 34203 Sète - Cedex. Tel : 04.67.46.90.81 - Fax : 04.67.53.46.87

Mail : direction@easycom4you.com - MHSC : Domaine de Grammont, CS 79041, 34967, MONTPELLIER Cedex 2